

NUEVO LEÓN

Un tour de historia y aventura

Día 1

Llegamos a la ciudad de **Monterrey**, capital del estado de Nuevo León, para comenzar nuestro programa de actividades, donde conoceremos parte de la historia, cultura y tradiciones de “la Sultana del Norte”. Iniciaremos con una impresionante vista de la ciudad y el área metropolitana desde el **Mirador del Obispado**. Posteriormente, en el centro histórico conoceremos la **Catedral Metropolitana**, cuya construcción se llevó más de 100 años. A un costado admiraremos el **Museo de Arte Contemporáneo**, conocido por su acrónimo MARCO, y el **Faro de Comercio**, edificio emblemático de la ciudad realizado por Luis Barragán y reconocido como Monumento Artístico Nacional. Caminaremos por la **Macroplaza**, corazón de Monterrey, pasando por la **Fuente de Neptuno** hasta llegar al Palacio Municipal, el **Museo del Palacio de Gobierno** y el **Museo de Historia Mexicana**, donde a bordo de una embarcación en el **Paseo Santa Lucía**, un canal artificial, nos dirigiremos al **Parque Fundidora**, ubicado en los terrenos de lo que fue la siderúrgica y que hoy hace las veces de parque, museo tecnológico y centro de exhibiciones, donde destacan el **Salón de la Fama del Beisbol Mexicano**, el **Papalote Museo del Niño** y el **Museo del Acero**.

Día 2

Hoy visitaremos el **Parque Nacional Cumbres de Monterrey**, una de las áreas naturales protegidas de México que es el lugar idóneo para desarrollar actividades de ecoturismo y aventura. Iniciamos en la zona sur, en el **Parque Ecológico Chipinque**, para que admiremos las espectaculares vistas desde sus miradores, con la flora y fauna características de la Sierra Madre Oriental y sus bellas formaciones montañosas. Después nos trasladaremos a los lugares más emblemáticos de **San Pedro Garza García**, donde pasaremos por el **Puente Atirantado** o **Puente de la Unidad**, que cruza el Río Santa Catarina a una altura de 133 m y con 304 m de longitud. Finalizaremos visitando el **Parque Ecológico La Huasteca**, un paraíso rocoso de la Sierra Madre Oriental donde se pueden desarrollar múltiples actividades al aire libre. Elige la ruta de acuerdo a tu nivel: para los atrevidos está la Vía Ferrata, el kayak en río (en periodo de lluvias) y, por supuesto, la escalada en roca. Tu recompensa será llegar hasta la Cueva de la Virgen, donde tendrás una vista impresionante de la sierra.

Día 3

Por la mañana partiremos hacia las **Grutas de García** (a 50 minutos al norponiente de Monterrey), un lugar al que se llega por medio del teleférico que sube a más de 200 metros hasta la entrada (duración del ascenso: 10 minutos). Aquí podremos admirar las formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos. Al terminar visitaremos el pueblo de **García**, donde caminaremos por la plaza principal, veremos el **Parque Recreativo y Ecológico Xenpal**, un zoológico interactivo donde es posible conocer a las crías de los animales que viven ahí, y el **Museo del Ojo**, el cual ofrece una selecta muestra de arte popular. Después de cubrir nuestro itinerario, regresaremos a Monterrey para hospedarnos.

Día 4

Por la mañana nos dirigiremos al **Desierto de Mina**, Nuevo León, ubicado a 1:30 hr. hacia el norte de Monterrey. Se encuentra entre dos sierras que forman una entrada natural al **Cañón de Potrerillos**, donde se localiza la zona arqueológica **Boca de Potrerillos**, única zona rupestre a cargo del INAH. Aquí encontraremos numerosos grabados sobre rocas, petroglifos y conoceremos lo que querían expresar las tribus nómadas que habitaron estas tierras hace más de 2000 años. Después nos transportaremos a los tiempos de la Revolución Mexicana en la **Exhacienda del Muerto**, un ícono arquitectónico del noreste del país que fue testigo de innumerables batallas. Posteriormente continuaremos hacia el pueblo de Mina y visitaremos el **Museo Bernabé de las Casas**, donde conoceremos la historia de la región desde la prehistoria. Para culminar este día, regresaremos a Monterrey para descansar.

Día 5

Este día viajaremos 50 minutos al sur de Monterrey para visitar la cascada **Cola de Caballo**, donde disfrutaremos la vista de su espectacular caída de 27 metros. Los fines de semana se pueden realizar algunas actividades extremas con un costo adicional: un recorrido en tirolesas o saltar en el **bungee** más alto de México. Continuaremos hacia el pueblo mágico de **Santiago**, donde el estilo colonial, la tradición, la cultura y la naturaleza se combinan de manera única. Visitaremos la **Iglesia de Santiago Apóstol**, la **Casa de la Cultura**, el **Museo de Santiago** y las bellas plazas mientras caminamos por las encantadoras calles del pueblo. Al finalizar, nos deleitaremos con la gastronomía y las artesanías de la zona en el área comercial Los Cavazos. Al término regresaremos a nuestro hotel en Monterrey.

Opcionalmente y para los intrépidos en busca de aventura extrema encontrarás tirolesas, cañones, ríos y cascadas, siempre acompañados por un equipo de guías expertos. Te recomendamos la experiencia de los **Cañones Matacanes** y el **Cañón de las Adjuntas** (en periodo de lluvias), para estas actividades necesitarás dos días adicionales.

Día 6

Hoy disfrutaremos de un día de relajación en aguas termales subterráneas y descubriremos el poder curativo de sus componentes, ya que viajaremos hacia la frontera entre Nuevo León y Coahuila (un trayecto de 1:25 hrs.), donde se encuentran las **Termas de San Joaquín**, piscinas ubicadas en un conjunto de bóvedas al estilo de los baños romanos antiguos, con aguas ricas en azufre que les da su hermosa coloración turquesa y que alcanzan una temperatura entre 38° y 42 °C. Una vez relajados, partiremos hacia el pequeño e histórico poblado de **Icamole**, donde Porfirio Díaz libró una batalla que no ganó y que le valiera el sobrenombre de “el llorón de Icamole”. Aquí conocerás el casco de la **Hacienda de Icamole**, que data del siglo XVIII. Para finalizar nuestro recorrido haremos escala en una panadería tradicional donde la familia de un famoso panadero ha conservado por más de tres generaciones el proceso de elaboración en horno de leña. No te pierdas la oportunidad de probarlo, ¡te encantará!

Día 7

Regresamos a casa llenos de bellos recuerdos, miles de fotos y muchas ganas de volver.

No te puedes perder:

- Admirar “La paloma”, escultura de Juan Soriano, que da la bienvenida a los visitantes del Museo de Arte Contemporáneo.
- El cráneo de mamut que yace en el Museo Bernabé de las Casas, encontrado en 1983 en el Río Salinas del municipio de Mina, entre otros restos.
- Comer los deliciosos platillos del restaurante “El rey del cabrito”. No puedes irte sin probarlo.
- Probar alguna de las variedades de cerveza, industrial o artesanal, que se elaboran en el estado, uno de los mayores productores del país.

¿Sabías que...

- ... el título de “Sultana” que se le asigna a Monterrey se inspira en la legendaria belleza de las esposas de los sultanes, a la cual se referían los poetas para enaltecer la grandeza de algunas ciudades en el orbe? El obispo Montes de Oca fue quien enalteció a esta ciudad, que destacaba por su crecimiento y prosperidad, dándole el título de “Sultana del Norte”.
- ... Nuevo León es el tercer estado con el mayor número de parques industriales del país, sólo después de la Ciudad de México y el Estado de México?
- ... las Grutas de García alguna vez estuvieron sumergidas en el mar? Hace más de 50 millones de años este lugar estuvo habitado por especies marinas, lo que es evidenciado por los restos fosilizados de conchas y caracoles que se encontraron en los muros de las cavernas, descubiertas en 1843.
- ... Boca de Potrerillos tiene la zona con petroglifos más extensa del país? En este sitio se conservan restos de fogones, piedras de molienda, utensilios de piedra y alrededor de 3,000 rocas con grabados en un área aproximada de 6 Km².
- ... el **bungee** más alto de México se encuentra en Santiago, Nuevo León? Es el **Bungee “Cola de Caballo”**, ya que se encuentra muy cerca de la cascada que lleva este nombre. El salto es de 70 metros de altura y sólo requiere que des un paso al vacío.
- ... las aguas termales tienen muchos beneficios, tanto para la salud como para la belleza? Evitan el envejecimiento prematuro de la piel, tonifican y reconstruyen el tejido cutáneo gracias a los minerales que contienen, son perfectas para aliviar el dolor de cualquier tipo de reumatismo, ya que se consideran sedantes naturales y sus altas temperaturas ayudan a desintoxicar el cuerpo.