

ESTADO DE MÉXICO

Increíbles experiencias y muy cerca de la Ciudad de México

3 días en el Nevado de Toluca, Metepec y Valle de Bravo

Día 1

¿Creías que era necesario recorrer cientos de kilómetros para encontrar lugares hermosos? ¡No es así! Bienvenido a este recorrido por el Estado de México, en el que saldremos de la Ciudad de México rumbo a La Marquesa y Toluca, los primeros destinos de nuestra jornada, para llegar a Metepec, donde nos hospedaremos. En el camino pasaremos a desayunar las tradicionales quesadillas o un delicioso café en **La Marquesa**, el nombre coloquial con el que se conoce al Parque Nacional Insurgente Miguel Hidalgo; una vez satisfechos continuaremos hacia **Toluca**, la capital del Estado de México, para visitar sus principales atractivos. Al llegar caminaremos por el centro histórico y conoceremos el **Convento e Iglesia del Carmen**, construidos a finales del siglo XVII, donde se asienta el **Museo de las Bellas Artes**, que antes fue asilo, hospicio y hospital, integrando así el mejor conjunto conventual de **Toluca**. A un par de cuadras se encuentra el famoso **Cosmovitral**, jardín botánico único en su género, obra del maestro Leopoldo Flores. Te sorprenderán los 3200 m² cubiertos de vitrales y plantas de todo el mundo dentro de un edificio construido durante el Porfiriato con estilo *art nouveau*. Posteriormente visitaremos la Catedral de San José, peculiar porque es una de las pocas que en su interior alojan la fachada de otra iglesia, la de San Elzeario, hoy llamada Parroquia del Sagrario. Después iremos a los **portales** para probar las famosas tortas de chorizo verde con queso y para rematar iremos a la **Alameda Central** (o Parque Cuauhtémoc) para buscar la famosísima heladería "Adiós tú, presumida", con más de 80 años de tradición. Este lugar es tan especial que políticos, artistas y deportistas, como el equipo de béisbol Diablos Rojos viene a celebrar aquí. Continuamos a uno de los más bellos pueblos mágicos de México: **Metepec** ("en el cerro de los magueyes", en náhuatl). Este maravilloso lugar ha logrado integrar la armonía, tradición, cultura y vida contemporánea con un pueblo de artesanos. Su gran tesoro es el barro. El poblado logró obtener la marca de origen del árbol de la vida, que reconoce como originaria de este lugar a dicha artesanía tradicional, además de los soles sonrientes y la sirena Tlanchana. No olvides visitar la **Plaza Juárez**, la **Iglesia del Calvario**, en cuyo subsuelo yacen vestigios prehispánicos, y la Iglesia de **San Juan Bautista**, la más tradicional de este pueblo mágico. Así cerramos nuestro primer día: dormimos en Metepec para seguir conociendo los alrededores mañana.

Día 2

Prepárate para una gran aventura: después de desayunar, saldremos rumbo al **Parque Nacional Nevado de Toluca** para conocer la cuarta cima más alta de México, con 4680 m sobre el nivel del mar. Llegar a la cima en auto nos llevará alrededor de 2 horas, pero al llegar tendremos tiempo para hacer una caminata alrededor de los dos cráteres, el del Sol y el de la Luna, que cuentan con unas bellas lagunas y un espectacular paisaje... ¡no te lo puedes perder! Si eres más intrépido y quieres subir a la cima podrás hacerlo, siempre y cuando vayas acompañado de un guía experto (tiempo estimado para subir y bajar: de 4 a 6 horas). Después de esta inolvidable jornada nos trasladaremos hacia **Valle de Bravo**, a 68 kms. de distancia, con un tiempo de recorrido en auto de 1:30 hr., aproximadamente. Nos hospedaremos en este poblado, ideal para realizar deportes acuáticos y cuyo nombre original era Temascaltepec, que en náhuatl significa "baños de vapor". Aprovecha el tiempo para descubrir sus encantadoras calles empedradas y casas de teja roja y disfruta de una deliciosa cena. Te recomendamos la cocina vallesana, característica de la región.

Día 3

Día Libre. Hay varios lugares para visitar, todos muy próximos, y actividades por realizar, por ejemplo:

Actividades acuáticas. Puedes dirigirte al embarcadero y abordar una lancha, yate o velero y durante la travesía comer y tomar unos tragos a bordo.

El mercado de artesanías. Si eres amante de las artesanías este es el lugar correcto, ahí encontrarás una gran variedad de piezas hechas de barro, cestos de pino elegantemente decorados con metal, deshilados y artesanías en madera.

Avándaro. A sólo quince minutos de Valle de Bravo encontrarás este destino residencial veraniego, con una gran historia como sede del festival musical de los años setenta. Ahí podrás visitar la **Cascada de la Novia**, un bello encuentro con la naturaleza. También podrás hacer una agradable caminata, un picnic y montar a caballo.

Cerro de la Cruz o Cerro Alto. Sube hasta la cima y disfruta de la increíble vista del pueblo. Siempre será una gran opción lanzarte en un parapente desde la cumbre.

Casa de Oración Carmen Maranatha. Santuario para meditaciones y retiros espirituales, con jardines, escultura y pinturas, que puedes visitar por la mañana o tarde. Te sugerimos agendar tu visita.

Gran variedad de spas. Ideales para consentirte. Te recomendamos El Santuario Spa & Resort.

Puedes alargar tu estancia otra noche, dependiendo del tiempo que tengas: hay muchas opciones para que pases unos días maravillosos en este lugar.

Notas:

- Si visitas el Nevado de Toluca lleva ropa cálida y cómoda, calzado con suela antiderrapante, de preferencia botas y, si puedes, palos de montaña, pues las temperaturas van de los 4 a los 12 °C.
- Avándaro es una zona residencial de alto nivel donde puedes encontrar hoteles de lujo, si así lo prefieres.

No te puedes perder:

La nieve de flor de nata de la heladería "Adiós tú, presumida", una tradición de Toluca.
Las artesanías de Metepec y el Corredor Comonfort, lugares por excelencia para adquirir recuerdos de tu visita por la variedad y calidad que ofrecen.

¿Sabías que...

- ... el diseño del Cosmovitral de Toluca se tomó un año y elaborar los 48 vitrales que lo componen llevó tres años?
- ... en Metepec puedes hacer tu propia artesanía en barro?
- ... el aperitivo tradicional de Metepec es la garañona? Disfrútala en el clásico bar "2 de abril".
- ... el mito de la Tlanchana data de la época precolombina? Se trata de una sirena que se aparecía detrás de los tules de la laguna; si estaba contenta, su cola era de color negro y habría abundante pesca, pero cuando se enamoraba de algún humano y el hombre no atendía su melodioso llamado, su cola era de serpiente y la utilizaba para rodearlo y arrastrarlo al fondo de la laguna hasta ahogarlo. Su canto ancestral cautiva a investigadores, artistas y pueblo en general, por lo que en 1990 se decidió instalar una escultura de la Tlanchana en la Plaza Juárez.
- ... Valle de Bravo recibe su nombre por San Francisco del Valle y por el general don Nicolás Bravo?