



## el Edén en México

### Visita Villahermosa, zonas arqueológicas mayas y olmecas, naturaleza exuberante y fincas de cacao

#### Día 1

Nuestra aventura por el sureste mexicano comienza al recibirte en el Aeropuerto Internacional de Villahermosa para trasladarnos a nuestro hotel. Tras instalarnos, saldremos para realizar una visita panorámica por dicha ciudad, en donde recorreremos una de las orillas del **Río Grijalva**, el segundo más caudaloso del país y el que produce mayor energía hidroeléctrica. Admiraremos el fantástico mural del **Hotel Fiesta Inn Cencali**, en el que se narra la historia de la creación del universo según el Popol Vuh, libro sagrado de los mayas. Finalizaremos este primer día con una cena típica tabasqueña: sopa de chaya (una receta prehispánica a base de una planta comestible), pejelagarto a la leña (un pez de agua dulce) y plátanos rellenos.

#### Día 2

Hoy exploraremos con más detalle **Villahermosa** para apreciar sus atractivos históricos y arquitectónicos. Primero visitaremos el **Museo de Historia de Tabasco**, ubicado en un antiguo inmueble del siglo XIX conocido como Casa de los Azulejos por la abundancia de estas piezas que adornan su fachada, paredes y pisos. Podremos admirar los estilos mudéjar, mozárabe, gótico, barroco y renacentista que ostenta este sitio, que hoy alberga objetos, documentos y testimonios históricos desde el siglo XVI hasta el XX. Continuaremos recorriendo el **centro histórico**, en donde apreciaremos la **Plaza de Armas** (trazada en 1564); el **Palacio de Gobierno** (con su característico color blanco); la calle **Benito Juárez** (una de las más importantes) y el **Templo de la Inmaculada Concepción**, conocido también como "La Conchita" y catalogado como monumento histórico por ser la iglesia más antigua de la ciudad. Visitaremos la **Catedral del Señor de Tabasco**, principal monumento religioso del estado, en la que destacan sus altas torres, visibles desde cualquier punto de la ciudad. Finalizaremos el día en el principal parque cultural al aire libre en México: el **Parque Museo La Venta**, diseñado por el poeta Carlos Pellicer, donde admiraremos vestigios de la cultura olmeca, como las enigmáticas cabezas colosales, así como la flora y fauna representativa del estado.

#### Día 3

Seguiremos conociendo Villahermosa y sus alrededores. Comenzaremos nuestro recorrido en el **Museo de Antropología Carlos Pellicer**, considerado uno de los más completos e importantes de México, en donde conoceremos detalles de las culturas olmeca y maya. A continuación nos dirigiremos al **Museo Interactivo Papagayo**, espacio cultural para que los niños se acerquen a la ciencia y la tecnología. Posteriormente viajaremos fuera de la ciudad (aproximadamente 40 minutos) para visitar **Yumká**, una reserva ecológica que tiene como fin promover la educación ambiental, la conservación y la protección de las especies dentro de Tabasco y cuyo nombre significa "duende que cuida la selva y los animales". En este santuario conviven más de 80 especies en parcial libertad, distribuidos en distintas secciones a lo largo de más de 100 hectáreas. Recorreremos una parte del parque a pie y otra en un tren adaptado. Por la tarde regresaremos al hotel para descansar.

#### Día 4

Comenzaremos este día desplazándonos a la zona arqueológica de **La Venta**, ubicada a 2 horas de Villahermosa y prácticamente en los límites con el estado de Veracruz. Este lugar fue el principal centro económico, religioso y social de la cultura olmeca, conocida como la cultura madre al ser la más antigua de Mesoamérica. La localidad se llama así porque a finales del siglo XIX se especializaba en vender madera, así que los lugareños acortaron el nombre. Al terminar nos dirigiremos al **DRUPA Museo Interactivo del Chocolate**, en donde tendremos nuestro primer acercamiento al proceso de elaboración de esta bebida de origen prehispánico. "Drupa" se refiere a la familia botánica a la que pertenece el grano de cacao y es el nombre del grupo que se encarga de informar a los turistas el proceso que sigue la semilla para convertirse en chocolate. Posteriormente continuaremos hacia la población de **Comalcalco** ("casa de los comales", en náhuatl), en donde haremos una primera escala en la zona arqueológica, una de las más interesantes en el país al ser de las pocas en haberse construido a base de ladrillo. Finalizaremos nuestra jornada visitando la **Hacienda La Luz**, una de las más importantes productoras de cacao. No te vayas sin probar los productos que aquí se elaboran a base de uno de los regalos más valiosos que México le ha dado al mundo: el chocolate. Después, una vez que caiga el atardecer, volveremos a Villahermosa.

#### Día 5

Saldremos rumbo a la región de la sierra, cerca del estado de Chiapas, para visitar las impresionantes **Grutas de Coconá**, que se encuentran en una galería de medio kilómetro en la que se pueden apreciar diversas formaciones rocosas a lo largo de 8 salones y un sorprendente lago interior. La zona fue declarada Monumento Natural en 1988 para protegerla del impacto que genera la actividad humana. Continuaremos hacia la **Reserva Ecológica Villa Luz**, uno de los parques naturales más atractivos y diversos del estado. Aquí encontraremos cascadas, selva, un río de aguas sulfurosas e impresionantes cuevas. La reserva resguarda, además, una pequeña, pero significativa, joya del estado: la **Casa Museo Tomás Garrido Canabal**, ubicada en la finca que fuera propiedad del ex gobernador del mismo nombre y en donde encontraremos importantes piezas de las culturas maya y zoque. Al finalizar visitaremos el único pueblo mágico de Tabasco: **Tapijulapa**, un encantador lugar de estilo colonial con viviendas de techo de teja y calles empedradas en el que disfrutaremos de la comida local, diferente a la del resto del estado. Aquí podrás apreciar los hermosos muebles de ratán y mimbre que los artesanos elaboran. Después de este viaje por la historia y las bellezas naturales del estado, regresaremos a nuestro hotel en Villahermosa.

#### Día 6

Este día comenzaremos nuestro recorrido en los **Pantanos de Centla**, ubicados aproximadamente a 2 horas de Villahermosa. Este majestuoso lugar fue decretado Reserva de la Biosfera en 1992 e inscrito en la Lista de Humedales de Importancia Internacional en 1995. Daremos un paseo en lancha por la zona y visitaremos el centro de interpretación, en donde aprenderemos más sobre este delicado ecosistema. Acudiremos a su espectacular mirador para ver la selva en todo su esplendor, además de la confluencia de 2 de los ríos más importantes de México: el Grijalva y el Usumacinta. Seguiremos nuestro camino hacia el pueblo de **Cupilco**, en donde visitaremos una de las iglesias más coloridas y originales del país: el **Santuario de la Asunción**, decorado libremente por indígenas que plasmaron su peculiar sentido artístico en el templo, llenándolo por completo de vivos colores. Al terminar nos dirigiremos a **Jalpa de Méndez**, hermoso pueblo tabasqueño en donde encontraremos las famosas artesanías de jícara labrada, por lo que es el lugar ideal para adquirir *souvenirs*, además de tener una fotografía de su iglesia, considerada de las más bellas del sureste mexicano por su ornamentación y estructura. Al finalizar regresaremos a nuestro hotel.

#### Día 7

Después de seis días en estas magníficas tierras del sureste, procederemos a retornar a nuestros lugares de origen, así que nos trasladaremos al Aeropuerto Internacional de Villahermosa. ¡Esperamos que hayas disfrutado tu estancia!

### NOTAS:

Te recomendamos llevar en todo momento repelente de insectos y ropa ligera, pues las temperaturas son elevadas y hay mucha humedad casi todo el año.  
Si quieres conocer el lado festivo del estado, debes saber que la celebración más importante, Feria Tabasco, se realiza cada año, de finales de abril a principios de mayo en Villahermosa, con carros alegóricos, exposiciones artísticas, ganaderas y artesanales.  
La recolección de cacao en Tabasco se lleva a cabo todo el año, pero el momento de mayor auge es de junio a noviembre, así que considéralo para programar tu visita.

### No te puedes perder:

El chocolate que se produce en el estado, ya sea sólido o líquido. ¡Es exquisito!  
Las delicias gastronómicas hechas a base de las hierbas y semillas que se producen en la región: achote, chaya, epazote, chipilín y hoja de plátano.  
Los quesos artesanales que se producen: de poro, de pasta molida y de pasta hilada.

### ¿Sabías que...

- ... a Tabasco se le conoce como "el Edén de México" por sus bellezas naturales y la exuberancia de su flora?
- ... que la capital del estado no siempre ha sido Villahermosa, sino que ha alternado con Tacotalpa?
- ... que alrededor de la tercera parte del agua dulce de México se encuentra en Tabasco?
- ... Pantanos de Centla es la zona de humedal más grande de Norteamérica y la número 15 a nivel mundial?
- ... en el año 2012 se dio la noticia de que el ayapaneco, una lengua tabasqueña, entraba a la categoría de "lengua muerta"? Era hablado en Jalpa de Méndez sólo por dos adultos mayores (hombres), que llevaban 20 años sin dirigirse la palabra por un problema personal. Actualmente se sabe de otras 13 personas que hablan dicha lengua, todas ellas de la tercera edad, por lo que el estatus cambió de lengua muerta a lengua amenazada.
- ... en las iglesias de la región indígena alrededor del municipio de Nacajuca se le reza a los santos en idioma chontal, pero hay siempre una persona encargada de traducir los rezos al español?
- ... el papa Juan Pablo II consagró y bendijo la Catedral del Señor de Tabasco en una misa solemne el 11 de mayo de 1990?
- ... el Parque Museo La Venta es el único museo al aire libre de Latinoamérica?
- ... el Carnaval de Tenosique, celebrado cada año en enero, es considerado "el más raro del mundo" y durante las festividades los asistentes se arrojan harina, huevos y agua mientras presencian la enigmática danza del Pochó?
- ... la cultura olmeca de Tabasco fue la primera en beber chocolate, aproximadamente hacia el año 1,500 a. C.?
- ... la popular salsa "Tabasco" es originaria de Nueva Orleans, Estados Unidos, y se elabora con chile Tabasco mexicano para ser exportada a todo el mundo?